



Es un hecho...

El seguro dental es  
muy importante.

## Dato: Se beneficiará su salud en general.

Su salud oral está relacionada con su salud en general. Los investigadores han descubierto vínculos entre la enfermedad periodontal y la salud sistémica, e incluso asociaciones con la enfermedad cardíaca (cardiopatía) y el derrame cerebral (accidente cerebrovascular). De allí la importancia de dar prioridad a la salud dental: puede ayudarle a usted y a su familia a vivir más sanos.

- ▶ Es más probable que quienes tienen seguro dental visiten al dentista en forma periódica.
- ▶ Los pacientes que reciben atención preventiva habitual tienen una mejor salud oral.
- ▶ El seguro dental a menudo cubre el 100% de la atención preventiva.

### Datos...

- La caries es la enfermedad crónica de la infancia más frecuente.
- Si usted tiene gérmenes causantes de caries en la boca, puede transmitírselos a su bebé.
- Más de 120 enfermedades pueden producir signos y síntomas específicos dentro y alrededor de la boca y la mandíbula. El dentista, al realizar exámenes periódicos, es capaz de detectar estos posibles problemas.

### ...y cifras

- El 23% de los adultos tiene caries sin tratar.
- Más de la mitad de los niños de los EE. UU. de entre 5 y 9 años de edad tiene al menos una caries o una obturación.
  - Uno de cada dos adultos estadounidenses mayores de 30 años de edad tiene enfermedad periodontal.
  - La enfermedad dental provoca la pérdida de más de 164 millones de horas de trabajo por año entre los adultos empleados.
  - En Colorado, la enfermedad dental implica para los contribuyentes un costo estimado de \$1.000 millones cada año.





**Dato: Casi el 100% de las enfermedades orales son prevenibles.**

Es más probable que quienes tienen seguro dental visiten al dentista en forma periódica. Los exámenes de rutina permiten que el dentista lo conozca y efectúe un seguimiento de sus antecedentes clínicos. Los odontólogos pueden detectar y tratar mejor posibles problemas en forma precoz cuando ven a sus pacientes con regularidad. Invierta en su futuro: haga de la atención odontológica una prioridad.

**Dato: Los hábitos saludables generan sonrisas saludables.**

¿Qué significa en verdad “vida sana”? La dieta, el ejercicio y un buen descanso son los principales componentes de un estilo de vida saludable. Sin embargo, existen otros hábitos saludables, como por ejemplo:

- Visitas periódicas al dentista.
- Cepillarse los dientes y usar hilo dental al menos dos veces al día.
- Elegir alimentos nutritivos.
- Hablar sobre sus problemas de salud con el dentista.

**► Al elegir a un prestador de Delta Dental PPO<sup>SM</sup>, usted logrará el mayor ahorro en sus gastos de bolsillo.**

1

Use la herramienta de búsqueda “Find a Dentist” (Buscar un dentista) disponible en [deltadentalco.com](http://deltadentalco.com)

2

Llame al 1-800-610-0201, de 8 a. m. a 6 p. m. de lunes a viernes, Hora de la Montaña

3

Descargue la aplicación móvil gratuita de Delta Dental para iPhone y Android

**Dato: ¡Buscar un prestador es sencillo!**

## Visítenos en [deltadentalco.com](http://deltadentalco.com) para:

- Buscar un prestador
- Visualizar prestaciones
- Imprimir tarjetas de identificación
- Verificar el estado de un reclamo
- Evaluar su riesgo de salud oral
- Consultar recursos sobre bienestar
- Y muchas funciones más

## Planes Dentales para mantenerse sano y sonriente

Delta Dental de Colorado es la principal empresa de prestaciones odontológicas del estado y la única con sede en Colorado. A diferencia de la mayoría de los prestadores, nos concentramos en un solo servicio: el seguro dental. Proporcionamos a nuestros más de un millón de afiliados la comodidad de nuestro servicio al cliente local, respaldado por una red nacional de prestadores odontológicos. Además, somos una entidad sin fines de lucro cuya misión consiste en mejorar la salud oral de Colorado.

Desde 1958, ofrecemos planes odontológicos económicos y de alta calidad para ayudarlo a mantenerse sano y sonriente. Tenemos el compromiso de:

- Ampliar el acceso a la atención de la salud oral.
- Usar nuestra experiencia en materia de prestaciones odontológicas para brindar acceso a la mejor atención odontológica en la red más amplia.
- Brindar un servicio de atención al cliente de primera clase.

## Comuníquese con nosotros

**Delta Dental de Colorado**  
PO Box 5468  
Denver, Colorado 80217-5468

**Relaciones con el cliente**  
Llamada gratuita: 1-800-610-0201,  
de lunes a viernes, de 8 a. m. a 6 p. m.  
Hora de la Montaña  
Correo electrónico: [customer\\_service@ddpco.com](mailto:customer_service@ddpco.com)



► **Dato: ¡Delta Dental es la abanderada de su sonrisa!**